

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Resultados municipales Medellín, Antioquia

### Datos generales de la Encuesta

La encuesta se realizó en los treinta municipios donde se encuentra el Programa Jóvenes Resilientes de USAID y ACIDI/VOCA e indagó once temas de interés<sup>1</sup> para las juventudes y su desarrollo con una muestra de 5.465 jóvenes. La encuesta cuenta con un nivel de confiabilidad del 95% y un margen de error de 1,4%, además representatividad estadística por sexo, subgrupos de edad, grupos socioeconómicos y grupos con pertenencia étnica. A continuación, se encuentran algunos de los principales hallazgos que brinda la encuesta para el municipio, los cuales fueron priorizados por el Observatorio Javeriano de Juventud dada la relevancia de estas en el desarrollo de la población juvenil.

### ¿Quiénes fueron las/los jóvenes encuestados?

La población encuestada del municipio tiene las siguientes características:

- La encuesta dividió a las/los jóvenes en los siguiente tres grupos de edad: de 14-18 años (28,02%); de 19 a 24 años (43,2%) y de 25-28 años (28,8%), así como por grupos socioeconómicos de la siguiente manera: Bajo (estratos 1 y 2) (58,6%); Medio bajo (estrato 3) (19,2%); Medio alto (estrato 4) (7,1%) Alto (estratos 5 y 6) (15,1%).
- El 6,4% vive en zonas rurales, mientras el 93,6% vive en zonas urbanas.
- El porcentaje de hombres es de 49,1% y el de mujeres es del 50,9%.
- La pertenencia étnica de los y las jóvenes encuestadas del municipio es: Indígena (3,8%), Rom o gitano (0,9%), Población negra o afro (16,7%), Raizal (1,4%), Palenquera (1,9%) y Ninguno (75,0%).
- El 14,3% de los jóvenes encuestados en el municipio que ha sido víctima del conflicto armado y se encuentra inscrito en el Registro Único de Víctimas
- El 21,9% de los y las jóvenes se encuentra en alguna condición de discapacidad.

---

<sup>1</sup>Educación, trabajo, interseccionalidad/género y diversidad, Ciudadanía juvenil/democracia y paz, uso del tiempo libre, ambiente y sostenibilidad, derechos sexuales y reproductivos, salud mental y consumo de SPA.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Hallazgos municipales

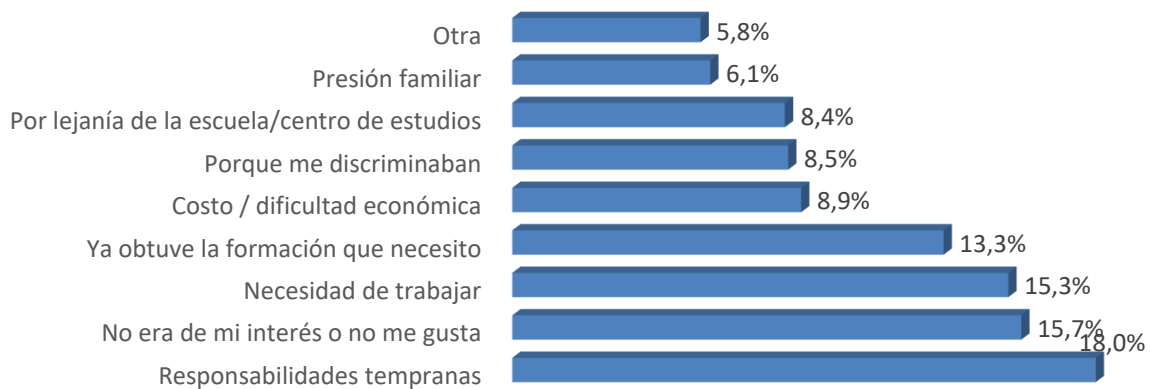
A continuación, se presentan los resultados de la medición de las condiciones de vida de las juventudes del municipio que posibilitan el ejercicio de sus derechos en el marco de sus relaciones con otros jóvenes, la sociedad y el Estado en los ámbitos civil, social y público.

### Educación

En Medellín el 64.09% de jóvenes se encuentran realizando estudios en curso. En su mayoría se encuentran en colegios de carácter público (81,1%) y asisten a universidades o instituciones técnicas o tecnológicas públicas (64,1%). En su mayoría consideran que la calidad de la educación es Alta (47,3%). El 35,2% manifiesta que la calidad de su educación puede mejorar; principalmente en la infraestructura (salones, baños, espacios deportivos y comunes).

Las juventudes tienen que interrumpir sus estudios y no finalizar su ciclo académico debido a las siguientes razones: responsabilidades tempranas (18,0%), falta de interés o gusto (15,7%), la necesidad de trabajar (15,3%) y haber obtenido la formación necesaria (13,3%).

**Gráfico 1: ¿Por qué dejaste de estudiar?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Salud mental

Respecto a la salud mental de las juventudes, se exploraron diversos aspectos, tales como la satisfacción en sus relaciones, la evaluación de su salud mental, su experiencia frente a distintos tipos de violencia, las dificultades emocionales que han afrontado o enfrentan actualmente, así como los recursos a los que recurren para hacer frente a estos desafíos.

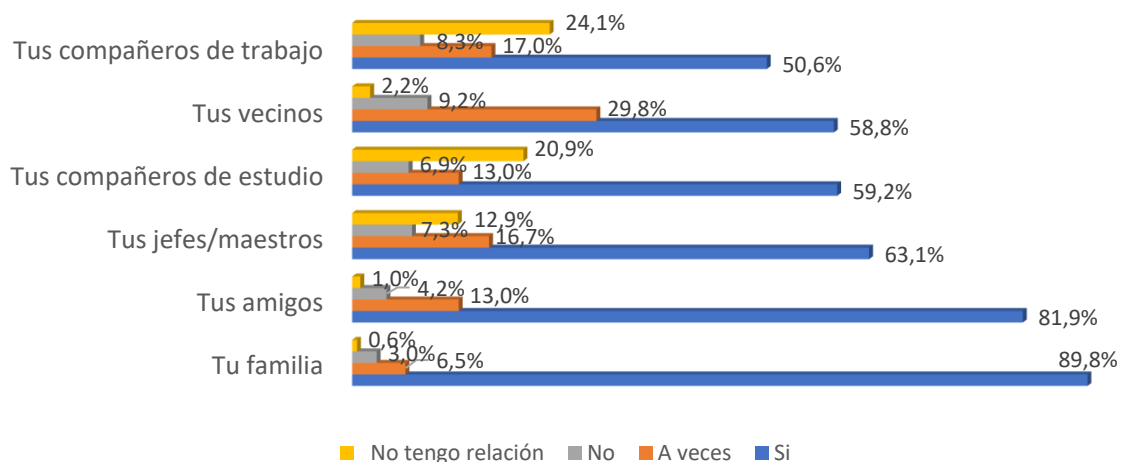
En primer lugar, los resultados resaltan que, en cuanto a la satisfacción de las relaciones, los y las jóvenes sienten mayor satisfacción en los vínculos con su familia (89,8%) y amigos (81,9%) en mayor proporción, descendiendo levemente la tendencia en las relaciones con jefes/maestros (63,1%), compañeros de estudio (59,2%), vecinos (58,8%) y compañeros de trabajo (50,6%).

La evaluación de la salud mental arrojó resultados significativos para analizar. El 65,2% calificó su salud mental como Buena, el 17,0% Muy buena, el 16,8% Regular y 1,0% mala.

En cuanto a la exploración de las dificultades emocionales experimentadas, se observa que la angustia encabeza la lista con un 16,3%, seguida por la depresión con un 15,3%, la ansiedad o excesivo nerviosismo con un 15,0%, y otro problema de salud mental con un 3,0%.

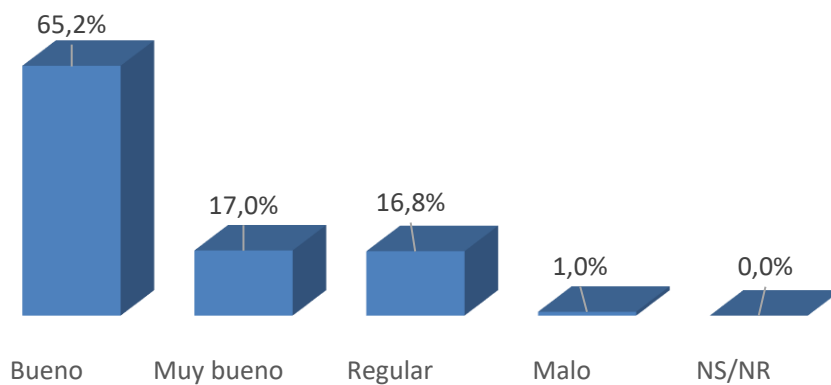
Al profundizar en la búsqueda de ayuda de los jóvenes con dificultades emocionales, el 61,3% indicó no haber buscado ayuda, mientras que el 38,7% sí lo hizo. Las razones más comunes de los y las jóvenes para no buscar ayuda incluyen el temor al estigma (26,8%), no tener en quien confiar (24,1%), la preocupación por la reacción de la familia (22,7%), inaccesibilidad al sistema de salud (17,2%), otra razón (14,2%) y la percepción de que los amigos tienen otras prioridades (12,8%), lo cual señala una necesidad clave de desestigmatizar las dificultades emocionales y fomentar un entorno de apoyo en el que las y los jóvenes se sientan cómodos/as buscando ayuda cuando la necesitan.

**Gráfico 2: Te sientes satisfecho en tus relaciones con:**



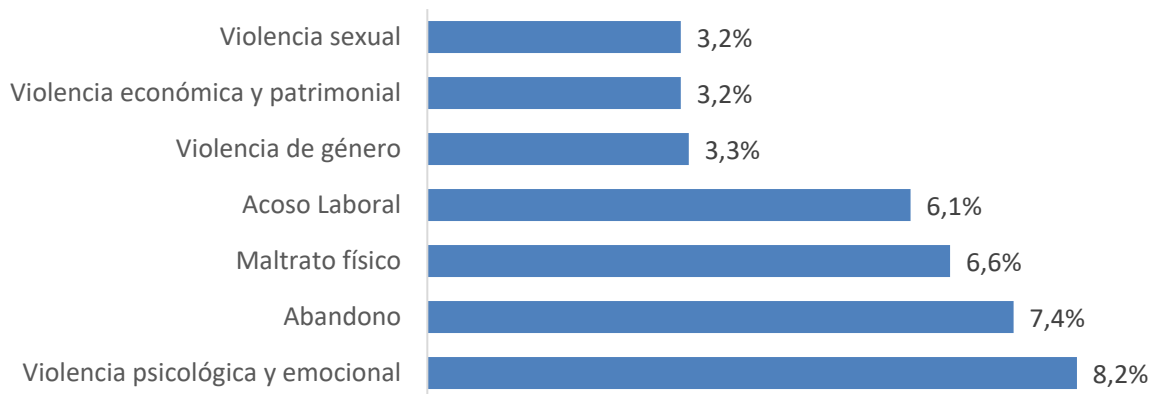
# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Gráfico 3: ¿Cómo calificarías tu estado de salud mental?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

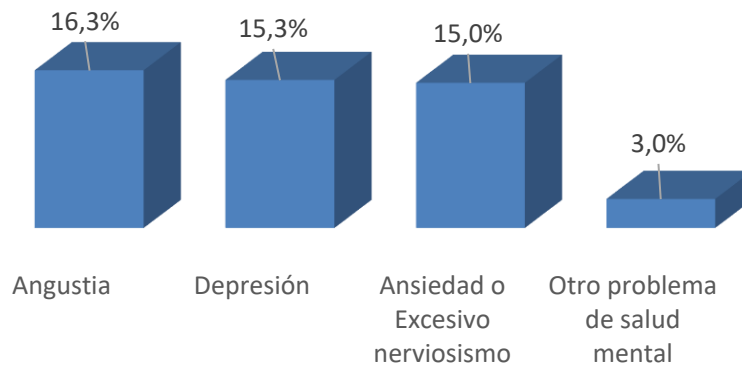
Gráfico 4: ¿Has sido víctima directa de alguna de las siguientes violencias?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

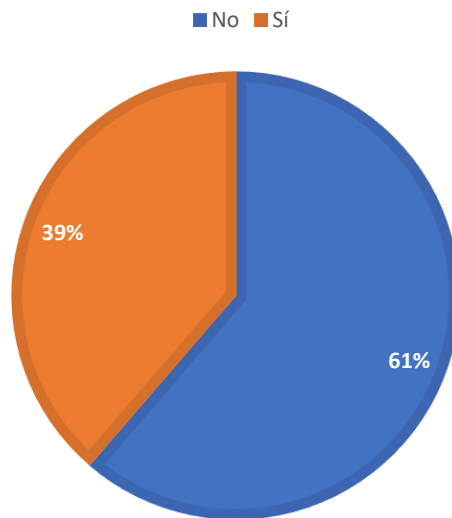
# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 5: ¿Has presentado dificultades emocionales tales como angustia, o ansiedad- excesivo nerviosismo, depresión que te incapaciten o problemas de salud mental que te incapaciten para realizar las labores cotidianas?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resiliente, 2023.

**Gráfico 6: ¿Has buscado ayuda?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 7: ¿Por qué razones no has buscado ayuda?**

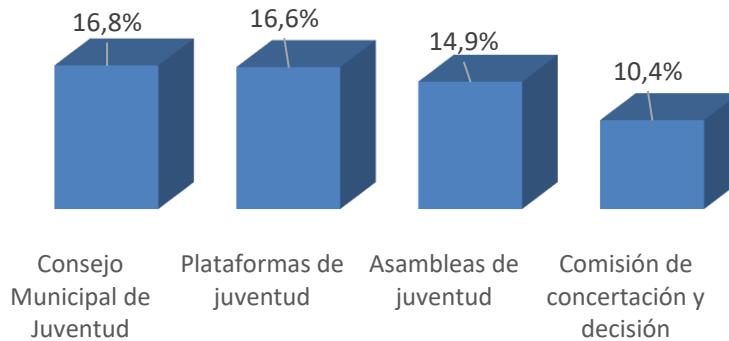


**Fuente:** Encuesta Voces Resiliente, 2023.

## Ciudadanía

En lo que respecta a las instancias municipales de participación más conocidas por las y los jóvenes, en primer lugar se ubica el Consejo Municipal de Juventud (16,8%), seguido de la Plataformas de juventud (16,6%), Asambleas de juventud (14,9%) y la Comisión de concertación y decisión (10,4%). Las actividades de participación ciudadana más recurrentes en los/las jóvenes se posicionan en el siguiente orden 1. Votar en tu colegio o universidad (32,2%), 2. Voto en elecciones nacionales o regionales (26,86%), 3. Voto en elecciones al Consejo Municipal de Juventud (11,6%), y 4. Participación en acciones de protesta (9,0%),

**Gráfico 8: ¿Conoces las siguientes instancias municipales de participación juvenil?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 9: ¿Has realizado alguna de las siguientes actividades?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

## Uso del tiempo libre

Las principales razones que impiden a las juventudes usar su tiempo libre de manera autónoma, en orden de valoración positiva son: presión económica o falta de recursos (26,1%), ninguna (22,8%), los estudios en el colegio o la universidad (22,6%) y las obligaciones o exigencias familiares (21,1%). En paralelo, al consultar por cómo contribuyen las actividades realizadas en el tiempo libre al proyecto de vida de los y las jóvenes, destacan en primer lugar que, esto les permite desarrollar habilidades (29,8%), ayudan a tener buena salud física y mental (25,5%) y les ayuda a protegerse de la violencia e inseguridad del municipio (14,8%).

**Gráfico 10: De las siguientes razones ¿Cuáles te impiden usar tu tiempo libre con autonomía?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 11: ¿Cómo contribuyen las actividades que realizas en tu tiempo libre a tu proyecto de vida?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

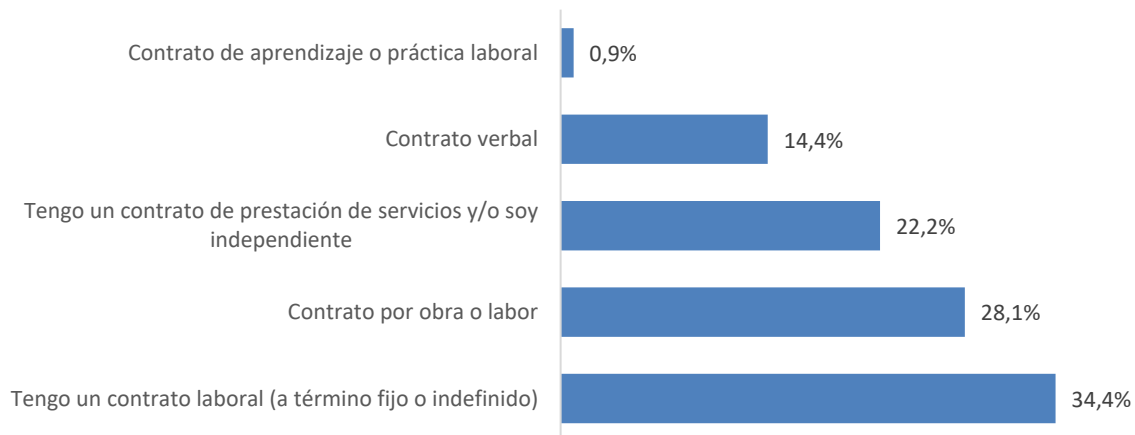
## Oportunidades económicas

Ahora, examinemos las oportunidades económicas disponibles para la juventud de Medellín. Según el estudio, la población indica que el tipo de vinculación laboral más común es a través de contrato laboral a término fijo o indefinido (34,4%), contratación por obra o labor (28,1%), el 22,2% tiene contrato de prestación de servicios y/o es independiente, y el 14,4% son contratados/as de manera verbal (0,9%). Al valorar las condiciones laborales experimentadas, el 82,3% de los encuestados las califica como adecuadas, el 12,5% las considera mejorables y el 4,1% opina que son inadecuadas. En lo que respecta a los ingresos mensuales, el 32,1% de la población joven manifiesta devengar entre \$1.000.000 y \$2.000.000 mensuales, el 20,4% entre \$2.001.000 y \$4.000.000, el 15,6% se encuentra en el rango de \$251.000 a \$500.000, el 15,1% devenga entre \$501.000 y \$1.000.000 y el 10,8% devenga más de \$4.000.000.



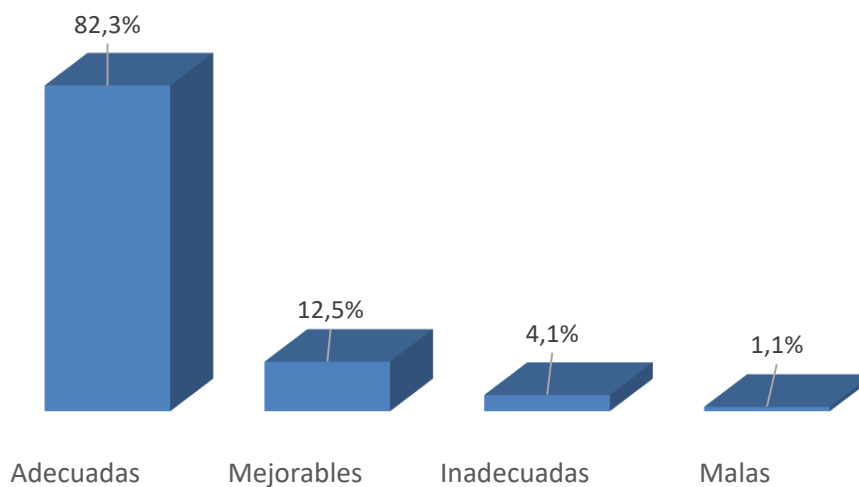
# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Gráfico 12: ¿Con qué tipo de vinculación laboral cuentas?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

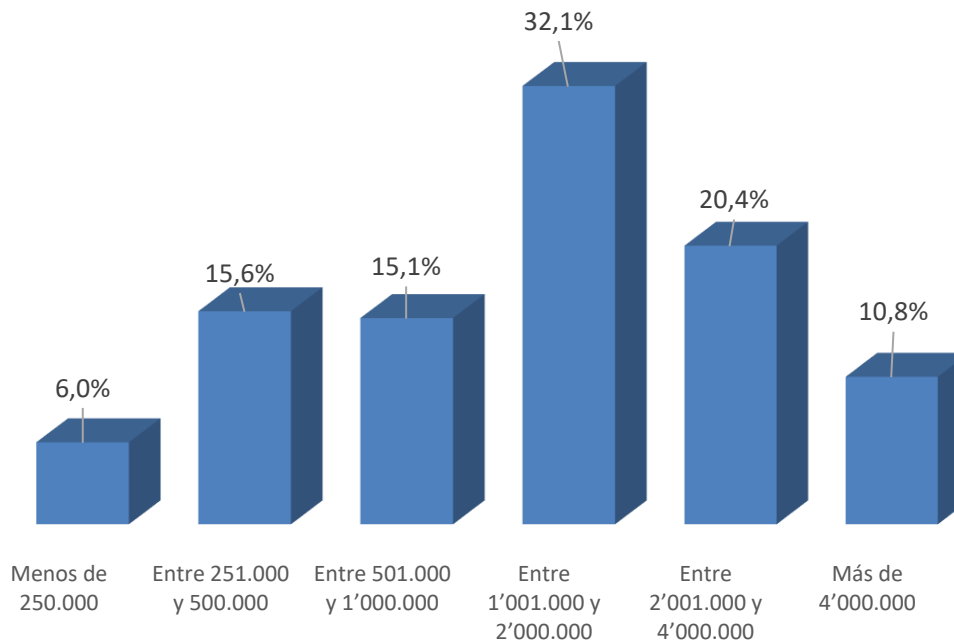
Gráfico 13: ¿Consideras que tus condiciones laborales son



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Gráfico 14: ¿Con qué tipo de vinculación laboral cuentas?



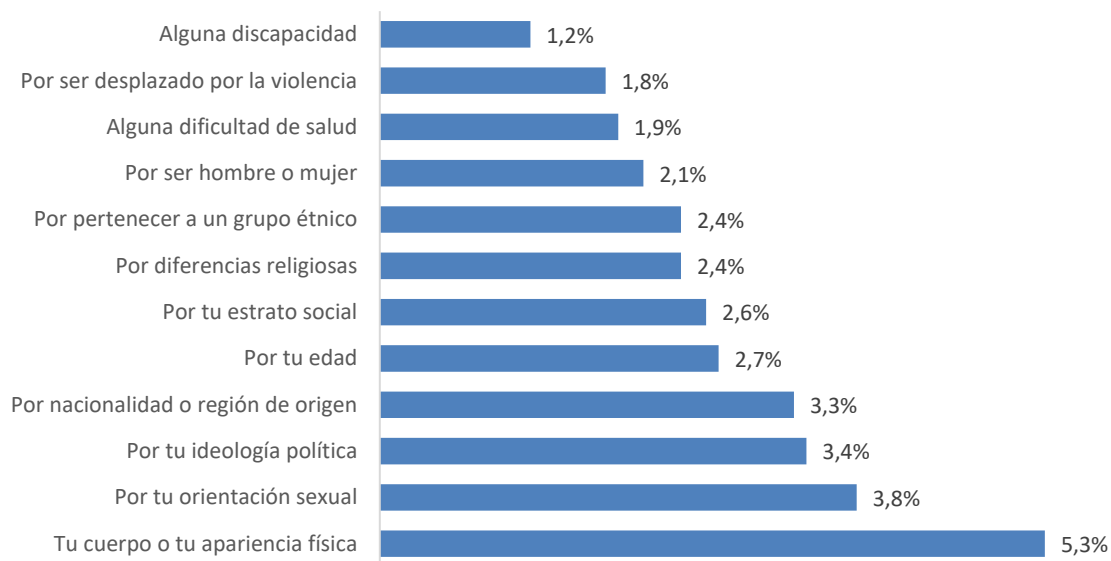
Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

## Interseccionalidad

Frente a las distintas formas de discriminación en los últimos 12 meses, las juventudes han experimentado principalmente rechazo por su cuerpo o apariencia física (5,3%), por su orientación sexual (3,8%), por su ideología política (3,4%) y por su nacionalidad o región de origen (3,3%). Aunque estos porcentajes no son significativos en términos absolutos, es esencial abordar estas cuestiones, ya que representan desafíos reales para la inclusión y el respeto de los derechos humanos. Y también resalta la importancia de crear conciencia y trabajar para eliminar la discriminación en todas sus formas, promoviendo una sociedad más justa y equitativa.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 15: En los últimos 12 meses, ¿has sentido que te han rechazado o discriminado por alguna de las siguientes razones?**



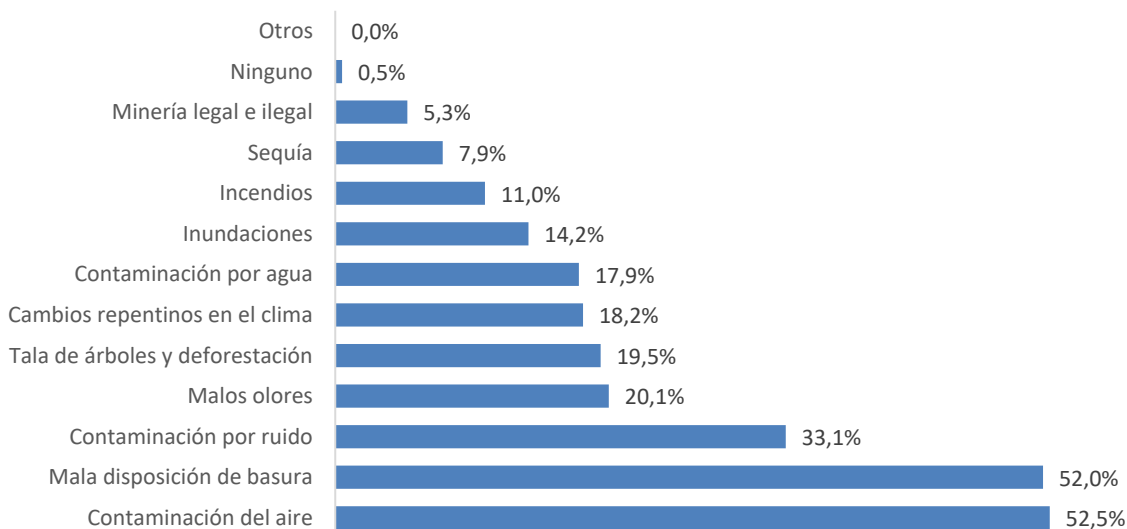
**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

## Ambiente y sostenibilidad

Al preguntar a los jóvenes acerca de los problemas medioambientales que afectan a su municipio, la contaminación del aire se destaca como la principal condición que afecta su calidad de vida (52,5%), seguida por la mala disposición de basuras (52,0%), la contaminación por ruido (33,1%), malos olores (20,1%) y tala de árboles y deforestación (20,1%). La concienciación de estos problemas y su reconocimiento como desafíos ambientales es esencial para la búsqueda de soluciones y para la promoción de prácticas más sostenibles y respetuosas con el entorno.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 16: ¿Cuáles son los problemas medioambientales de tu municipio que más afectan tus condiciones y calidad de vida?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

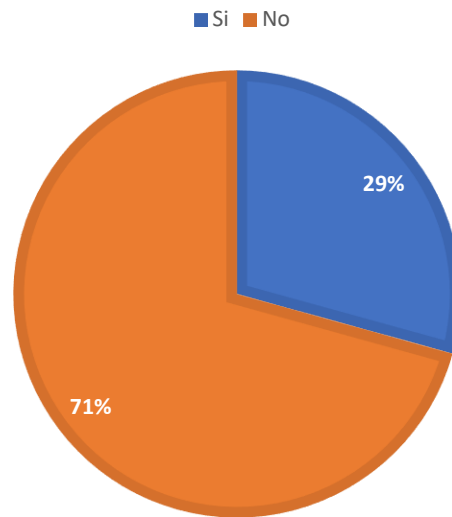
## Derechos sexuales y reproductivos

Indagar sobre los derechos sexuales y reproductivos es crucial para evaluar el cumplimiento de los derechos humanos, el respeto a la autonomía, la salud y el bienestar de los jóvenes, la igualdad de género, además de la prevención de infecciones de transmisión sexual. Para ello, se investigaron varios aspectos, incluyendo la maternidad y paternidad. El 70,7% de los encuestados indicó no ser padres/madres, mientras que el 29,3% respondió que sí lo son. En cuanto a los cambios experimentados a raíz de la maternidad o paternidad, el 43,7% mencionó que dejó sus estudios, el 18,0% tuvo que trabajar, el 17,6% no tuvo cambios, el 10,8% tuvo que irse de su casa familiar a vivir con su pareja y el 9,9% se dedicó a cuidar de sus hermanos menores además de su hijo/hija.

En relación con la anticoncepción, los métodos más utilizados por los jóvenes del municipio en orden de valoración positiva, son el condón (51,5%), el implante (19,6%) y la inyección (11,3%).

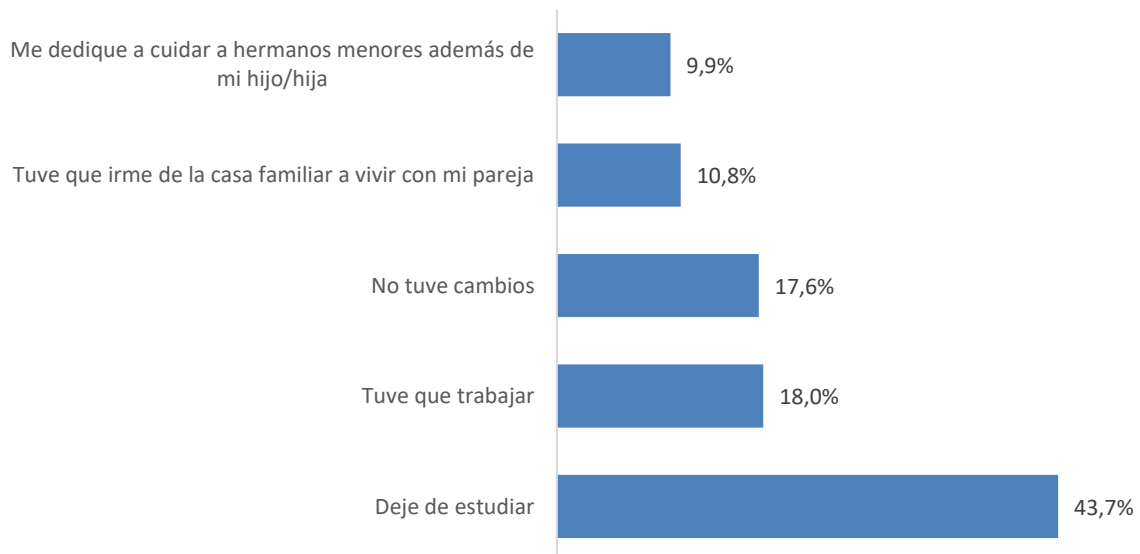
# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Gráfico 17: Tienes hijos/hijas?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

Gráfico 18: ¿Cuál es el principal cambio que tuviste que asumir a partir de tu maternidad/paternidad?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Consumo SPA

Finalmente, en este estudio indagamos sobre los patrones de consumo y las actitudes hacia las sustancias psicoactivas con el propósito de mostrar los desafíos significativos que conlleva el consumo de estas sustancias. Esto es fundamental para desarrollar políticas, programas de prevención y tratamientos adecuados.

En lo que respecta al consumo de sustancias, las principales sustancias que han sido probadas por los jóvenes de Medellín son el alcohol (52,3%), bebidas energizantes (18,4%), cigarrillos electrónicos y vapeadores (13,0%). Cuando se considera el consumo en los últimos 3 meses, nuevamente el alcohol se sitúa en el primer lugar (29,9%), seguido de bebidas energizantes (18,9%) y marihuana y derivados (10,4%).

Las principales razones por las cuales los jóvenes consumen estas sustancias incluyen la relajación (48,1%), la ayuda con el trabajo o los estudios (10,3%) y el disfrute y la estimulación de los sentidos (12,4%).

## Recomendaciones

- Es fundamental mejorar la infraestructura y el acceso a oportunidades educativas para los jóvenes en Medellín. También se deben diseñar programas de apoyo que aborden las responsabilidades tempranas y promuevan el interés en la educación, para reducir la interrupción de estudios y aumentar la finalización de ciclos académicos.
- Los resultados de la evaluación de la salud mental entre las y los jóvenes revelan la importancia de abordar sus necesidades emocionales. Aunque la satisfacción en las relaciones familiares y de amistad es alta, se identifican problemas emocionales, como angustia, depresión y ansiedad, entre los jóvenes. Es preocupante que un alto porcentaje de ellos/as (61,3%) no busque ayuda, principalmente debido al estigma y la falta de confianza. Estos hallazgos resaltan la urgente necesidad de desestigmatizar las dificultades emocionales, aumentar el acceso a servicios de salud mental y promover un entorno de apoyo para que las y los jóvenes se sientan cómodos buscando ayuda cuando la necesitan.
- Dado el interés y participación de las/los jóvenes en las instancias municipales de participación y actividades de ciudadanía, se recomienda fortalecer y diversificar estas oportunidades. Se deben promover activamente los Consejos Municipales de Juventud y las Plataformas de Juventud, así como brindar apoyo para la organización de Asambleas de Juventud y la Comisión de Concertación y Decisión. Además, es esencial seguir fomentando la participación en elecciones, tanto a nivel local como nacional, y alentar a los y las jóvenes a involucrarse en la toma de decisiones a través de acciones de protesta pacífica. Esto contribuirá a empoderar a la juventud y garantizar que sus voces sean escuchadas en asuntos que afectan a la comunidad de Medellín.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

- Es esencial reforzar la educación sexual y el acceso a métodos anticonceptivos efectivos. Para reducir el abandono de estudios debido a la maternidad o paternidad temprana, es crucial implementar programas que apoyen a las y los jóvenes en la conciliación de sus responsabilidades familiares y educativas. Promover la igualdad de género y la autonomía en las decisiones sobre la sexualidad es fundamental para prevenir embarazos no deseados y garantizar que los / las jóvenes tengan el control sobre su salud reproductiva. Además, se deben garantizar servicios de salud sexual y reproductiva accesibles y de calidad para brindar información y opciones a los jóvenes en el municipio.
- A la luz de los resultados sobre el consumo de sustancias entre los y las jóvenes de Medellín, es imperativo desarrollar políticas y programas de prevención que se centren en la conciencia de los riesgos asociados al consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas. La relajación y la ayuda con el trabajo o los estudios son razones comunes para el consumo, lo que destaca la necesidad de proporcionar alternativas saludables para lidiar con el estrés y la presión académica. Asimismo, se debe brindar información sobre los efectos negativos del consumo de sustancias y fomentar la toma de decisiones informadas. También es fundamental proporcionar acceso a recursos de apoyo y tratamiento para aquellos/as jóvenes que ya están involucrados en el consumo de sustancias. Estas medidas contribuirán a abordar los desafíos significativos asociados con el consumo de SPA y promover un estilo de vida más saludable en las juventudes de Medellín.