

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Resultados municipales: Cáceres, Antioquia

### Datos generales de la encuesta:

La encuesta “Voces Resilientes: Juventudes, realidades y territorios” fue realizada en desarrollo del Programa Jóvenes Resilientes de USAID y ACDI/VOCA de la mano de la Pontificia Universidad Javeriana en 30 municipios del país, e indagó once temas de interés para las juventudes<sup>1</sup>. La encuesta contó con una muestra de 5.465 jóvenes, cuenta con un nivel de confiabilidad del 95% y un margen de error de 1,4%, además de tener representatividad estadística por sexo, subgrupos de edad, grupos socioeconómicos y grupos con pertenencia étnica.

El presente documento presenta los principales hallazgos que genera la encuesta para el municipio, los cuales fueron priorizados por el Observatorio Javeriano de Juventud dada la relevancia de estas en el desarrollo de la población juvenil, y busca convertirse en un insumo para la toma de decisión de actores públicos, privados, de la sociedad civil, academia, etc. Con miras al diseño e implementación de políticas, programas, acciones en favor de la juventud del país.

### ¿Quiénes fueron las/los jóvenes encuestados?

La población encuestada del municipio tiene las siguientes características:

- La encuesta dividió a las/los jóvenes en los siguiente tres grupos de edad: de 14-18 años (43,0%); de 19 a 24 años (41,5%) y de 25-28 años (15,3%), así como por grupos socioeconómicos de la siguiente manera: Bajo (estratos 1 y 2) (98,4%); Medio bajo (estrato 3) (1,5%); Medio alto (estrato 4) (0%) Alto (estratos 5 y 6) (0%).
- El 72,3% vive en zonas rurales, mientras el 27,6% vive en zonas urbanas.
- El porcentaje de hombres es de 49,2% y el de mujeres es del 50,7%.
- La pertenencia étnica de los y las jóvenes encuestadas del municipio es: Indígena (15,3%), Rom o gitano (0%), Población negra o afro (12,3%), Raizal (0%), Palenquera (0%) y Ninguno (72,3%)
- El 38,4% de los jóvenes encuestados en el municipio que ha sido víctima del conflicto armado y se encuentra inscrito en el Registro Único de Víctimas
- El 10,7% de los y las jóvenes se encuentra en alguna condición de discapacidad.

---

<sup>1</sup>Educación, trabajo, interseccionalidad/género y diversidad, Ciudadanía juvenil/democracia paz, uso del tiempo libre, ambiente y sostenibilidad, derechos sexuales y reproductivos, salud mental y consumo de SPA.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

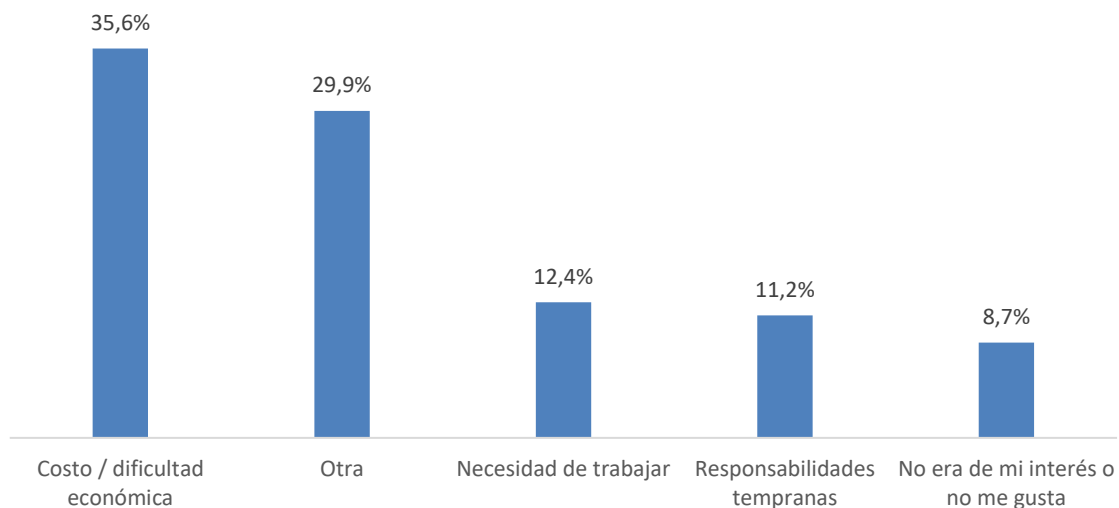
## Principales hallazgos de la encuesta en el municipio:

A continuación, se presentan los resultados de la medición de las condiciones de vida de las juventudes del municipio que posibilitan el ejercicio de sus derechos en el marco de sus relaciones con otros jóvenes, la sociedad y el Estado en los ámbitos civil, social y público.

### Educación

En Cáceres el 50.7% de jóvenes, se encuentran realizando estudios en curso. En su mayoría se encuentran en colegios de carácter público (98,4%) y asisten a universidades o instituciones técnicas o tecnológicas públicas (57,1%). En su mayoría consideran que la calidad de la educación es Alta (49,4%). El 42,5% manifiesta que la calidad de su educación todavía puede ser mejor; principalmente en lo que respecta a infraestructura (salones, baños, espacios deportivos y comunes). Es importante resaltar que las juventudes tienen que interrumpir sus estudios y no finalizar su ciclo académico debido a las principales causas: costo / dificultad económica (35,6%), otra razón (29,9%), la necesidad de trabajar (12,4%), responsabilidades tempranas (11,2%), falta de interés / o gusto 8,7% y por lejanía de la escuela o centros de estudios (2,2%)

**Gráfico 1: ¿Por qué dejaste de estudiar?**



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Salud mental

Respecto a la salud mental de las juventudes, se exploraron diversos aspectos, tales como la satisfacción en sus relaciones, la evaluación de su salud mental, su experiencia frente a distintos tipos de violencia, las dificultades emocionales que han afrontado o enfrentan actualmente, así como los recursos a los que recurren para hacer frente a estos desafíos.

En primer lugar, los resultados resaltan que, en cuanto a la satisfacción que sienten los jóvenes en sus relaciones, la familia se posiciona en la lista con un 93,1%, seguida por los amigos (71,5%), jefes/maestros (68,4%), compañeros de estudio (55,0%), vecinos (44,4%) y compañeros de trabajo (41,2%). Por otro lado, la evaluación de la salud mental arrojó resultados clave a tomar en cuenta: el 63,8% calificó su salud mental como Buena, el 24,3% muy buena y el 11,9% regular.

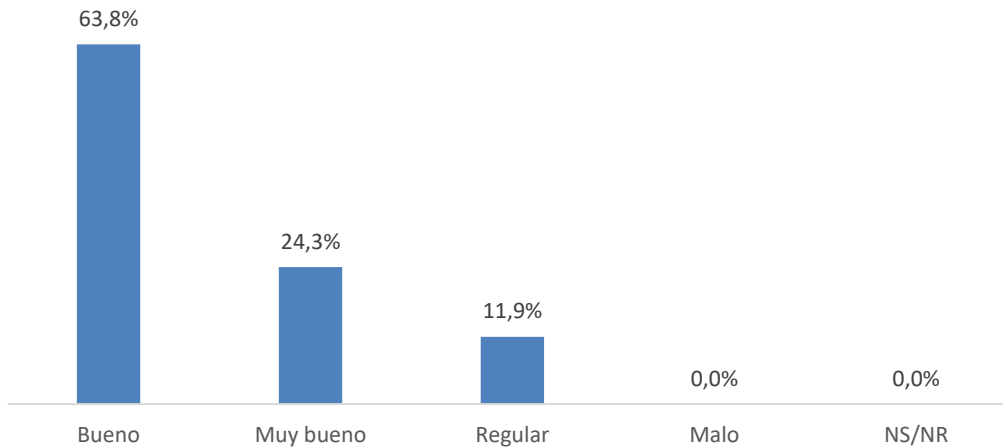
Al indagar por los tipos de violencia experimentados por la juventud, el abandono se destacó en primer lugar con 7,1%, seguida por acoso laboral (5,7%) y violencia económica y patrimonial (5,2%). Los datos resaltan la prevalencia del abandono y acoso laboral y sugieren la importancia de abordar y prevenir este tipo de violencias en particular, y de promover entornos seguros y saludables para la juventud.

En cuanto a la exploración de las dificultades emocionales experimentadas, se observa que la angustia encabeza la lista con un 36,0%, seguida por la ansiedad o excesivo nerviosismo con un 23,9%, depresión con 21,0%, y otro problema de salud mental con un 4,7%.

Al profundizar en la búsqueda de ayuda de los jóvenes con dificultades emocionales, el 89,9% indicó no haber buscado ayuda, mientras que el 10,1% sí lo hizo. Las razones más comunes para no buscar ayuda incluyen no tener en quien confiar (41,7%), la preocupación por la reacción de la familia (29,2%), otra razón (12,9%), la falta de acceso al sistema de salud (11,3%) y el temor al estigma (9,8%), lo cual señala una necesidad clave de desestigmatizar las dificultades emocionales y fomentar un entorno de apoyo en el que las y los jóvenes se sientan cómodos buscando ayuda cuando la necesitan.

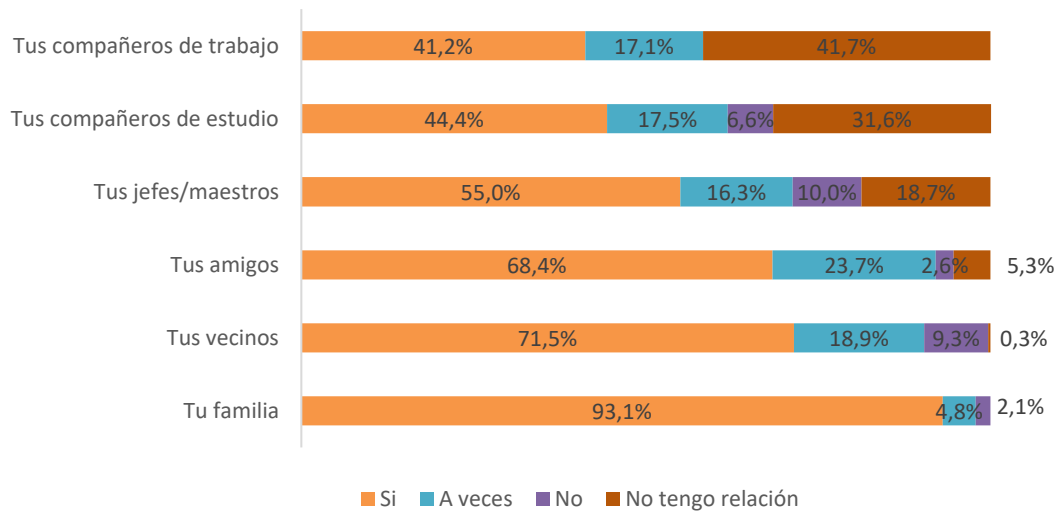
# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Gráfico 2: ¿Cómo calificas tu estado de salud mental?



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

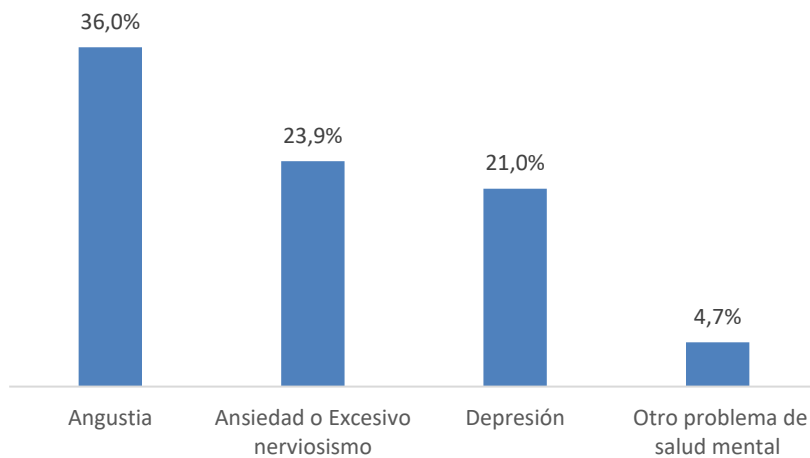
Gráfico 3: Te sientes satisfecho en tus relaciones con



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

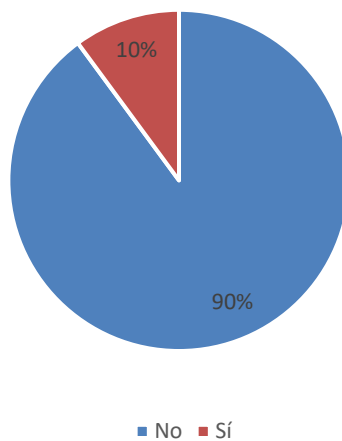
**Gráfico 4: ¿Has presentado dificultades emocionales tales como angustia, o ansiedad- excesivo nerviosismo, depresión que te incapaciten o problemas de salud mental que te incapaciten para realizar las labores cotidianas?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

*\*El gráfico muestra los resultados de quienes contestaron "sí" a la pregunta*

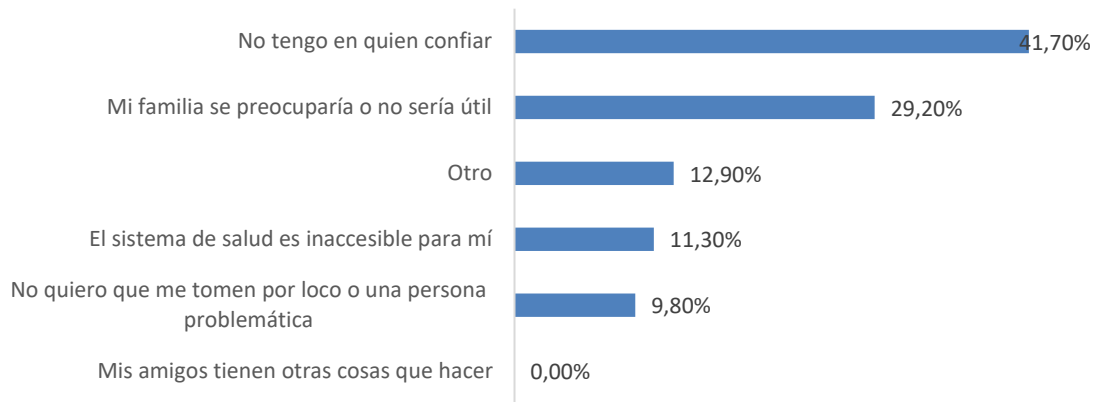
**Gráfico 5 ¿Has buscado ayuda?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 6: ¿Por qué razones no has buscado ayuda?**



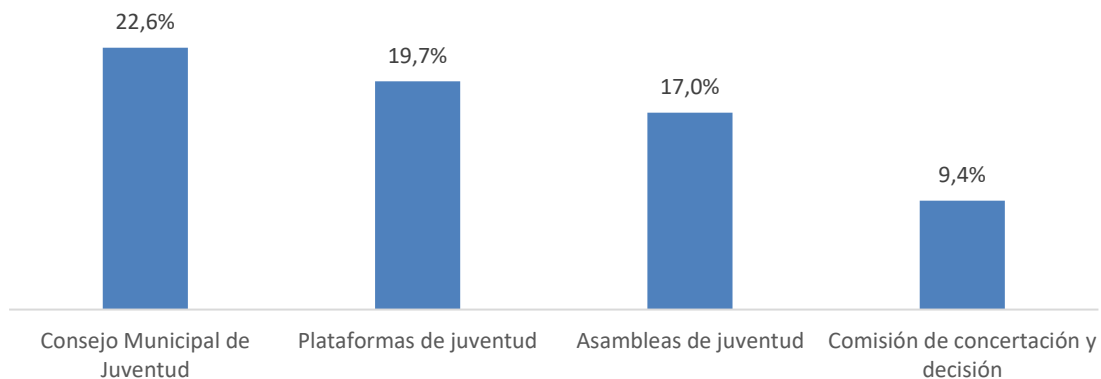
Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

\*El gráfico muestra los resultados de quienes contestaron "sí" a la pregunta

## Ciudadanía

En lo que respecta a las instancias municipales de participación más conocidas por las y los jóvenes, en primer lugar, se ubica el Consejo Municipal de Juventud (22,6%), seguido por la Plataformas de juventud (19,7%), Asambleas de juventud (17,0%) y la Comisión de concertación y decisión (9,4%). Las actividades de participación ciudadana más recurrentes en los jóvenes se posicionan en el siguiente orden 1. Votar en tu colegio o universidad (75,8%), 2. Voto en elecciones nacionales o regionales (31,2%), 3. Votar o promover campañas políticas (16,2%) y votar en elecciones al Consejo Municipal de Juventud (15,2%)

**Gráfico 7: ¿Conoces las siguientes instancias municipales de participación juvenil?**



Fuente: Encuesta Voces Resilientes, 2023.

\*El gráfico muestra los resultados de quienes contestaron "sí conocen" a la pregunta

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

**Gráfico 8: ¿Has realizado alguna de las siguientes actividades?**

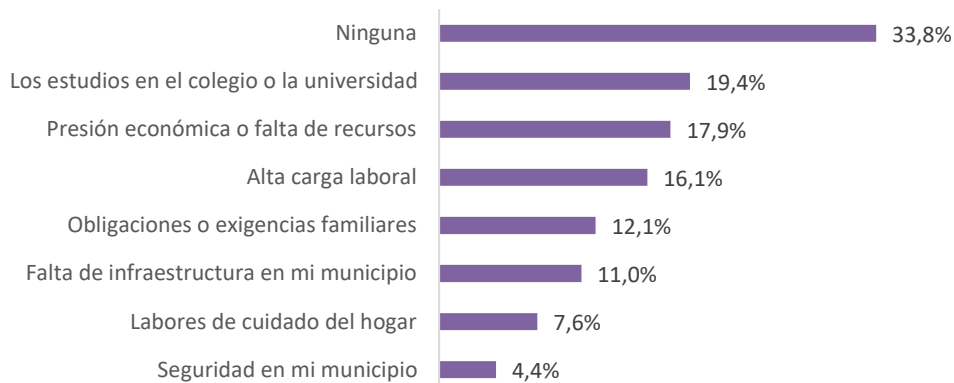


**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

## Uso del tiempo libre

Las principales razones que impiden a las juventudes usar su tiempo libre de manera autónoma, son: ninguna de las opciones de respuesta (33,8%), los estudios en el colegio o la universidad (19,4%), presión económica o falta de recursos (17,9%), alta carga laboral (16,1%), y las obligaciones o exigencias familiares (12,1%). En paralelo, al consultar por cómo contribuyen las actividades realizadas en el tiempo libre al proyecto de vida de los y las jóvenes, destacan en primer lugar que, esto les permite desarrollar habilidades (29,8%), les ayuda a tener buena salud física y mental (25,5%) y les ayuda a protegerse de la violencia e inseguridad del municipio (14,8%).

**Gráfico 9: ¿Cuáles te impiden usar tu tiempo libre con autonomía?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resiliente, 2023

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

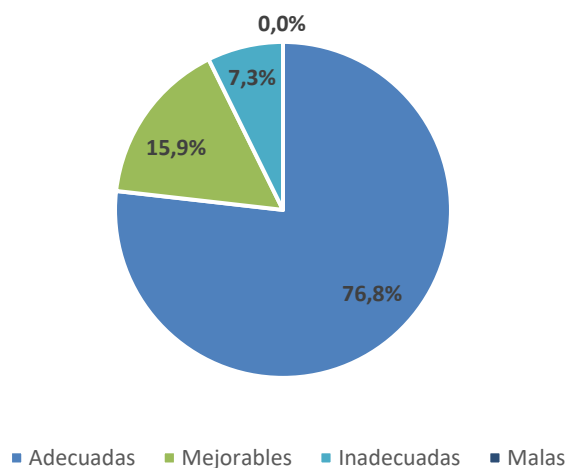
## Oportunidades económicas

Ahora, examinemos las oportunidades económicas disponibles para la juventud de Cáceres. Según el estudio, la población indica que el tipo de vinculación laboral más común es a través de contrato verbal (76,5%), contrato laboral a término fijo (9,3%) y contrato por obra labor (7,2%).

Al profundizar en las condiciones laborales experimentadas, el 76,8% de los encuestados las califica como adecuadas, el 15,9% las considera mejorables y el 7,3% opina que son inadecuadas.

En lo que respecta a los ingresos mensuales, el 50,3% devenga entre \$251.000 a \$500.000, el 34,8% entre \$501.000 y \$1.000.000 y el 10,6% entre \$1.000.000 y \$2.000.000.

**Gráfico 10: ¿Consideras que tus condiciones laborales son?**



**Fuente:** Encuesta Voces Resilientes, 2023.

## Interseccionalidad

Frente a las distintas formas de discriminación en los últimos 12 meses, las juventudes han experimentado principalmente rechazo por su apariencia física (7,6%), por su edad (5,0%) y por su condición de discapacidad (2,6%), por presentar alguna dificultad de salud (2,6%). Aunque estos porcentajes no son significativos en términos absolutos, es esencial abordar estas cuestiones, ya que representan desafíos reales para la inclusión y el respeto de los derechos humanos. Y también subraya la importancia de crear conciencia y trabajar para eliminar la discriminación en todas sus formas, promoviendo una sociedad más justa y equitativa.



# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

## Ambiente y sostenibilidad

Al preguntar a los jóvenes acerca de los problemas medioambientales que afectan a su municipio, la contaminación del aire se destaca como la principal preocupación (43,7%), seguida de cercapar por la mala disposición de basuras (39,3%) y tala de árboles y deforestación (29,7%), contaminación por agua (26,7%) y minería ilegal (26,6%). La conciencia de estos problemas y su reconocimiento como desafíos ambientales son esenciales para la búsqueda de soluciones y para la promoción de prácticas más sostenibles y respetuosas con el entorno.

## Derechos sexuales y reproductivos

Indagar sobre los derechos sexuales y reproductivos es crucial para evaluar el cumplimiento de los derechos humanos, el respeto a la autonomía, la salud y el bienestar de los jóvenes, la igualdad de género, además de la prevención de infecciones de transmisión sexual. Para ello, se investigaron varios aspectos, incluyendo la maternidad y paternidad. El 67,7% de los encuestados indicó no ser padres/madres, mientras que el 32,3% respondió que sí lo son. En cuanto a los cambios experimentados para asumir su maternidad /paternidad el 67,7% mencionó no haber tenido cambios, el 16,7% tuvo que trabajar, el 16,1% dejó sus estudios y una pequeña porción de la población tuvo que dedicarse a cuidar hermanos menores además de su hijo / hija (2,5%).

En relación con la anticoncepción, los métodos más utilizados por los jóvenes del municipio, en orden de valoración positiva, son el condón (67,2%), la inyección (16,8%) y el implante (8,6%). Los resultados muestran la importancia de comprender las experiencias y decisiones de las y los jóvenes en relación con la maternidad, paternidad y anticoncepción. Además, pone de manifiesto la necesidad de ofrecer servicios de salud sexual y reproductiva accesibles así como promover la educación para que los jóvenes puedan tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

## Consumo SPA

Finalmente, en este estudio indagamos sobre los patrones de consumo y las actitudes hacia las sustancias psicoactivas con el propósito de mostrar los desafíos significativos que conlleva el consumo de SPA. Esto es fundamental para desarrollar políticas, programas de prevención y tratamientos adecuados.

En lo que respecta al consumo de sustancias, las principales sustancias que han sido probadas por los jóvenes de Cáceres son el alcohol (69,2%) y bebidas energizantes (48,8%). Cuando se considera el consumo en los últimos 3 meses, nuevamente el alcohol se sitúa en el primer lugar (15,3%). Las principales razones por las cuales los jóvenes consumen estas sustancias se debe a: porque

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

*todo el mundo lo hace (39,2%), por sus efectos de relajación (29,1%) y el 19,9% no sabe por qué lo hace.*

Los datos sobre el consumo de sustancias psicoactivas entre los jóvenes de Cáceres indican la necesidad de abordar este problema de manera integral. El consumo de alcohol es prevalente, y las razones para el uso de sustancias varían o no son claras, desde la estimulación social hasta el desconocimiento prevalecen en las razones de consumo. Lo cual resalta la importancia de desarrollar programas de prevención y tratamiento que se ajusten a las necesidades y motivaciones específicas de los jóvenes en este municipio.

## Recomendaciones

- Para mejorar la calidad de la educación y reducir la interrupción de los estudios entre los jóvenes en Cáceres, es esencial abordar las principales causas de deserción, como el costo y la dificultad económica. Además, es crucial invertir en la mejora de la infraestructura de las escuelas y centros de estudios para crear un entorno propicio para el aprendizaje. Apoyar a los jóvenes con programas de becas y oportunidades de empleo que les permitan conciliar el trabajo con sus estudios también puede ser de gran ayuda. Esto contribuirá a elevar aún más la calidad de la educación y brindar a los jóvenes de Cáceres la oportunidad de completar sus ciclos académicos con éxito.
- Para abordar de manera efectiva la salud mental de los y las jóvenes, es fundamental crear un entorno seguro y saludable. El abandono y el acoso laboral son preocupantemente comunes (7,1% y 5,7% respectivamente), resaltando la necesidad de prevenir estos tipos de violencia. Las dificultades emocionales, como la angustia (36,0%) y la ansiedad (23,9%), son frecuentes. Sin embargo, el 89,9% de los jóvenes no busca ayuda, principalmente debido a la falta de confianza (41,7%) y temor al estigma (9,8%). Para abordar esto, es crucial sensibilizar, educar y desestigmatizar las dificultades emocionales, mejorar el acceso a servicios de salud mental y promover redes de apoyo en el municipio, ayudando a los/las jóvenes a sentirse cómodos/as al buscar la ayuda que necesitan.
- Para fortalecer la participación activa de los/las jóvenes en instancias municipales, es fundamental promover y facilitar el acceso a actividades de participación ciudadana, como votar en elecciones al Consejo Municipal de Juventud. Además, se debe continuar respaldando las instancias municipales de participación más conocidas, como el Consejo

# VOCES RESILIENTES: Juventudes, Realidades y Territorios

Municipal de Juventud (22,6%) y las Plataformas de juventud (19,7%), para asegurar una representación efectiva de la voz de la juventud en la toma de decisiones locales.

- Es crucial que la juventud de Cáceres cuente con oportunidades de mejora en su situación económica, puesto que, la mayoría tiene empleos con contratos verbales. Se recomienda mayor inversión en la educación y desarrollo de habilidades, la promoción de empleos con contratos más seguros y mejores condiciones, acorde a sus proyectos de vida y los intereses de desarrollo económico del municipio.
- Los datos revelan que una parte significativa de los encuestados ha asumido la maternidad o paternidad, y muchos han experimentado desafíos significativos en el proceso, como la interrupción de sus estudios. Esta información subraya la importancia de proporcionar apoyo y recursos para los jóvenes que enfrentan la maternidad o paternidad temprana. Y por otro lado, es valioso ver que muchos jóvenes utilizan métodos anticonceptivos, como el condón, lo que demuestra conciencia sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. No obstante, es esencial garantizar el acceso a una variedad de métodos anticonceptivos y educación sexual completa para que los jóvenes puedan tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Esto resalta la necesidad de servicios de salud sexual y reproductiva accesibles y de calidad, así como programas de educación que empoderen a los jóvenes para tomar decisiones responsables y saludables en cuanto a su sexualidad.
- Finalmente, los datos sobre el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes de Cáceres subrayan la importancia de abordar este desafío de manera integral. Dado que el alcohol es ampliamente consumido y las razones para su uso son variadas, desde la presión social hasta la falta de información, es crucial desarrollar programas de prevención y tratamiento que se adapten a las necesidades y motivaciones específicas de los jóvenes en este municipio. Se deben implementar políticas y recursos que promuevan la conciencia sobre los riesgos y fomenten alternativas saludables, además de proporcionar apoyo a aquellos que buscan dejar de consumir sustancias psicoactivas.